



KWON TAEKWONDO



Horaires Hebdomadaire

Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday	Samedi / Saturday
2 : 00 ~ 2 : 50		2 : 00 ~ 2 : 50		2 : 00 ~ 2 : 50	10 : 10 ~ 10 : 50
Adultes (age 14 +) Tous les Ceintures		Adultes (age 14 +) Tous les Ceintures		Adultes (age 14 +) Tous les Ceintures	Petits Enfants (age 4 - 6) Toddlers
4 : 30 ~ 5 : 10	5 : 15 ~ 6 : 00	4 : 30 ~ 5 : 10	5 : 15 ~ 6 : 05	4 : 30 ~ 5 : 10	11 : 00 ~ 11 : 50
Petits Enfants (age 4 - 6) Toddlers	LIONkids (age 7 - 10) Ceinture Orange +	Petits Enfants (age 4 - 6) Toddlers	LIONkids (age 7 - 10) Ceinture Orange +	Petits Enfants (age 4 - 6) Toddlers	LIONkids (age 7 - 13) Tous les Ceintures
5 : 15 ~ 6 : 05	6 : 00 ~ 6 : 20	5 : 15 ~ 6 : 05	6 : 15 ~ 7 : 05	5 : 30 ~ 6 : 20	12 : 10 ~ 1 : 00
Debutants (age 7 - 13) Ceinture Blanc, Jaune	LIONkids (age 7 - 10) Combat / Sparring	Debutants (age 7 - 13) Ceinture Blanc, Jaune	Juniors (age 11 - 13) Ceinture Orange +	LIONkids (age 7 - 13) Combat / Sparring	Adultes (age 14 +) Tous les Ceintures
6 : 15 ~ 7 : 05	6 : 30 ~ 7 : 15	6 : 15 ~ 7 : 05	7 : 15 ~ 8 : 10	6 : 30 ~ 7 : 20	1 : 10 ~ 2 : 00
Debutants (age 14 +) Ceinture Blanc, Jaune	Juniors (age 11 - 13) Ceinture Orange +	Debutants (age 14 +) Ceinture Blanc, Jaune	Adultes (age 14 +) Ceinture Orange +	Enfants (age 7 - 13) Kumdo	Famille Enfants / Adultes
7 : 15 ~ 8 : 05	7 : 15 ~ 7 : 30	7 : 15 ~ 8 : 05	8 : 10 ~ 8 : 30	7 : 30 ~ 8 : 20	2 : 00 ~ 3 : 00
Famille Enfants / Adultes	Juniors (age 11 - 13) Combat / Sparring	Famille Enfants / Adultes	Adultes (age 14 +) Combat / Sparring	Adultes (age 14 +) Kumdo	Entrainement Specal de Demonstration
	7 : 40 ~ 8 : 40				
	Adultes (age 14 +) Ceinture Orange +				

KWON taekwondo : 1400 Sauve St. West, Suite 1484, Montreal, Qc, H4N 1C5

Web : www.kwontaekwondo.com

E-mail : kwontaekwon1@gmail.com

Tel : 514-553-8673